ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de Bienestar y cuidados para personas mayor 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: CCC Hogar Nazareth Cogua

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: Cuerpo y mente

2.1. Fecha de Ejecución: 23 | 11 | 2022 al 23 | 11 | 2022

2.2. Nombre del encuentro: Juntos por el cuidado de nuestro cuerpo

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Ivonne Andrea Ordoñez- Adriana Rodriguez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover diferentes espacios en el Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth dirigidos a fomentar habitos adecuados que contribuyan a mejorar su estado de salud.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer qué acciones y practicas hacen parte de un estilo de vida saludable y su importancia para la salud a través de las actividades lúdicas propuestas.
2. Reflexionar acerca de los beneficios que trae el adquirir hábitos adecuados.
3. Incorporar los estilos de vida saludable en la cotidianidad de las personas mayores institucionalizadas.
4. Promover en las personas mayores una cultura de autocuidado y de salud, a través de estrategias terapéuticas, lúdicas y pedagógicas, las cuales favorezcan bienestar, independencia y autonomía en la ejecución de sus actividades básicas de la vida diaria.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1. Identificar las necesidades requeridas de cada persona mayor para su bienestar, salud y ocio.
2. Programar fechas adecuadas para la realización de estas actividades educativas, físicas y espirituales.
3. convocar a las 47 personas mayores con capacidades cognitivas.
3. Disponer del talento humano requerido para las actividades y nombrar un representante para cada una.
4 . Investigar en bases de datos el fundamento confiables sobre el tema a desarrollar, cumpliendo con los requerimientos de cada persona mayor.
5. Socializar días previos con el personal auxiliar de enfermería la actividad a realizar, aclarar dudas y entregar funciones a cada uno.
6. Adecuar el espacio para la actividad
7. Se lleva a cabo la actividad por medio de actividad ludico recreativa.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

* Se dio inicio a la actividad con las personas mayores.
* Se preparo el lugar y se procedio a realizar la actividad ludico recreativa alusiva a la tematica propuesta
* Se ubicaron en el área de marquesina se les dio un brebe resumen frente al autocuidado, donde adquirieron conocimiento y estrategias para adoptar prácticas de autocuidado personal. se refuerzan hábitos higiénicos adecuados, promoción de la salud, prevención de la enfermedad y educación para una cultura de envejecimiento activo y saludable. Así como la utilización responsable de medicamentos, el consumo adecuado de su plan alimentario e integrar la actividad física en su vida diaria.
* Se llevo a cabo la actividad mediante acompañamiento y refuerzo segun las necesidades de cada persona mayor mediante sesion de masajes, estiramientos y corte y arreglo de uñas.

La actividad se realizo en una sesion al mes el dia:
23 De Noviembre con asistencia de 40 personas mayores

Powered by CamScanner

3.3.3 MOMENTO FINAL	* Se realizo retroalimentacion de la actividad * Se dio cumplimento a los lineamientos tecnicos para la adopcion de medidas preventivas y de contencion frente a la Covid-19. * Se tomo registro fotografico y asistencia

3.4.RECURSOS

* Crema Hidratante, * Lima - cortauñas, * Equipo de sonido y microfono * Espacio para desarrollar la actividad * kit de aseo entre otros	*Terapeutas Ocupacionales * Enfermeras Jefes * Auxiliares de enfermeria

4. EVALUACION

* Durante el desarrollo de la actividad las personas mayores mostraron adecuado nivel de interés, dando respuestas positivas durante el desarrollo de la misma, su comunicación fue asertiva, toleraron tiempo y lugar de la actividad.
* Las personas mayores identificaron la importancia de realizar estas actividades mensualmente ya que les brinda bienestar y confort en su salud.
* Participaron en total 40 personas mayores

En constancia firman:

NOMBRE Y FIRMA DEL COORDINADOR
Myriam Moreno Angel

NOMBRE Y FIRMA DE PERSONAS MAYORES

Eva Plaza

Ofelia Bernal

Carmen Abril

Fecha de evaluación del encuentro: 23 de Noviembre de 2022

Nombre del profesional que evalúa: Adriana Rodriguez - Ivon Andrea Ordoñez Mateus Adriana Rodriguez

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
AUTOCUIDADO







